

In Garmisch-Partenkirchen und rund um die Zugspitze

**Ski-Schule**



**AlpenSport Total**



**Ganztages-Skischule:  
4 Std. Unterricht  
plus Mittagspause  
in Kleingruppen**

**[ski@alpensporttotal.de](mailto:ski@alpensporttotal.de)  
[www.alpensporttotal.de](http://www.alpensporttotal.de)  
Tel. 08821-8499**



Profi-Schule  
Deutscher  
Skilehrerverband

# Skikurse

## Der schnellste Weg zum Erfolg!

- ❄️ **Kleingruppenkurse:** 2 - 5 Teilnehmer pro Skilehrer
- ❄️ **Ganztages-Skischule:** 4 Std. Unterricht täglich
- ❄️ **gemeinsame Mittagspause**
- ❄️ **Ermäßigte Tagesskipässe** für das Anfängerskigebiet
- ❄️ **Shuttle-Bus** ab Skischulbüro ins Skigebiet, hin und zurück
- ❄️ **für Erwachsene und Jugendliche**

**1 Tag** à 4 Std. / 1 day      **70,00**

**2 Tage** à 4 Std. / 2 days    **125,00**

**3 Tage** à 4 Std. / 3 days    **165,00**



Aller Anfang ist schwer - aber unsere Skischulprofis helfen Ihnen, die **moderne Skitechnik richtig zu erlernen** und sicher auf einfachen Pisten fahren zu können. Fortgeschrittene Skifahrer bringen wir in verschiedenen Leistungsstufen wieder richtig in Schwung und **verbessern Ihr Können und Ihre Technik**. Unsere Kurse finden für den optimalen Lernerfolg in **Kleingruppen** statt. Alle Kleingruppen-Kurse können von der Skischule auf eine Gruppenstärke von max. 5 Personen der gleichen Könnensstufe gefüllt werden.

- ❄️ *mini groups: 2 - 5 persons per instructor*
- ❄️ *4 hours lessons daily*
- ❄️ *break for lunch*
- ❄️ *cheaper ski passes*
- ❄️ *shuttle from our shop to ski area*
- ❄️ *family-instructor all-day*

**How to find us:**  
Our Shop is in the city center of Garmisch, near Mc Donald's, behind "Pizza Hut", at the cinema center.

# ski lessons

# Skikurs für Kinder

## Der sichere Weg zum Erfolg



- Kleingruppenkurse:** 2 - 5 Kinder pro Skilehrer
- Teilnahme** ab 6 Jahren möglich
- Ganztages-Skischule:** 4 Std. Unterricht täglich
- betreute Mittagspause**
- Ermäßigte Tagesskipässe** für Anfängerskigebiet
- Shuttle-Bus** ab Skischulbüro ins Skigebiet, hin und zurück



Die Skikurse für unsere kleinen Gäste werden von unseren Kinderskilehrern in **Kleingruppen** mit 2 bis max. 5 Kindern abgehalten. Das garantiert **optimale Betreuung, Lernerfolg und Spaß!** Alle Kleingruppen-Kurse können von der Skischule auf eine Gruppensstärke von max. 5 Kindern der gleichen Könnensstufe gefüllt werden.

Als **Ganztagesesskischule** mit Vormittagsunterricht, **betreuter Mittagspause** und Fortsetzung des Skikurses am Nachmittag ermöglichen wir auch **den Eltern entspannte Urlaubs- und Skitage**. Essensgutscheine für das Mittagessen inkl. Getränk sind gegen Aufpreis im Skischulbüro erhältlich.

**1 Tag** à 4 Std. / 1 day **70,00**

**2 Tage** à 4 Std. / 2 days **125,00**

**3 Tage** à 4 Std. / 3 days **165,00**



**Zwergerkurse für 3- bis 5-Jährige (max. 3 Teilnehmer): Info im Büro**



- mini groups: 2 - 5 kids per instructor*
- 4 hours lessons daily*
- break for lunch*
- cheaper ski passes*
- shuttle from our shop to ski area*
- voucher for lunch available in our shop*

**Skihütte Drehmöser  
mit Kinderraum für die  
Mittagspause**



# ski lessons kids

# Privat-Unterricht

## Wir betreuen Sie exklusiv

Möchten Sie Ihre ersten Versuche auf dem Schnee starten, Ihre Technik verbessern, ein neues Wintersportgerät ausprobieren, ein neues Skigebiet kennenlernen oder ganz einfach einen Tag nach Ihrem Geschmack gestalten? Oder testen Sie doch einmal neues Skimaterial in unserem Testcenter.

**Unsere Wintersportprofis freuen sich schon, ganz speziell auf Sie und Ihre Wünsche einzugehen.**

- ❄ **Ski alpin - Carving**
- ❄ **Snowboard**
- ❄ **Langlaufkurs**
- ❄ **Tiefschneekurse**
- ❄ **Anfänger / Fortgeschrittene**
- ❄ **auf Anfrage private Abholung ab Hotel**
- ❄ **für Erwachsene, Jugendliche und Kinder**



<b>1 Privatstunde</b>	<b>/ 1 h</b>	<b>1 Pers.</b>	<b>45,00*</b>
<b>2 Privatstunden</b>	<b>/ 2 h</b>	<b>1 Pers.</b>	<b>90,00*</b>
<b>3 Privatstunden</b>	<b>/ 3 h</b> (Vor- od. Nachmittag)	<b>1 Pers.</b>	<b>130,00*</b>
<b>1 Privat-Tag</b>	<b>/ 1 day</b>	<b>1 Pers.</b>	<b>170,00*</b>

(9:00 - 16:00 inkl. Mittagspause)

\* jede weitere Person 5,00 EUR/Std. / \* each further person 5,00 € /h

- ❄ *Individual training*
- ❄ *for beginners, intermediates or advanced*
- ❄ *for adults, youth, kids*
- ❄ *Skiing*
- ❄ *Snowboard*



## private lessons

# Snowboardkurse

## Unsere Profis wissen, wie's läuft

❄️ für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

❄️ **Kleingruppenkurse:**

2 - 5 Teilnehmer pro Snowboardlehrer

❄️ **3 Std. Unterricht täglich**

(2 Std. Vormittag, Mittagspause, 1 Std. Nachmittag)

❄️ **gemeinsame Mittagspause**

❄️ **Stark ermäßigte Tagesskipässe** für Kursteilnehmer

❄️ **Shuttle-Bus** ab Skischulbüro ins Skigebiet, hin und zurück

❄️ **Fortgeschrittene:** Carving

❄️ **Spezial I:** Freestyle von switch bis grab

❄️ **Spezial II:** Freeride > allgemeines Wissen, Technik



Staatlich geprüfter Snowboardlehrer  
Ausbilder

❄️ *adults, youth and kids*  
❄️ *mini groups: 2 - 5 persons*  
❄️ *3 hours lessons daily*  
❄️ *break for lunch*  
❄️ *cheaper ski passes*  
❄️ *shuttle from our shop*  
❄️ *to ski area*

<b>1 Tag / 1 day</b>	<b>70,00</b>
<b>2 Tage / 2 days</b>	<b>125,00</b>
<b>3 Tage / 3 days</b>	<b>165,00</b>



# snowboard lessons

**TOP Ski \*\*\*\*\*** je nach Auswahl

# Verleih

**TOP Snowboard \*\*\*\*\*** je nach Auswahl

Tage / days	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Carving-Ski Set ***</b> (Ski, Schuhe, Stöcke) <i>ski set*** (ski, boots, poles)</i>	24.-	40.-	54.-	68.-	80.-	93.-	105.-	115.-	125.-	135.-
<b>Carving-Ski Set TOP *****</b> (Ski, Schuhe, Stöcke) <i>ski set TOP***** (ski, boots, poles)</i>	26.-	45.-	65.-	80.-	95.-	105.-	115.-	125.-	135.-	145.-
<b>Carving-Ski *** + Stöcke</b> <i>ski*** + poles</i>	20.-	38.-	50.-	65.-	75.-	84.-	97.-	108.-	118.-	128.-
<b>Snowblades - Bigfoots - Twintips</b>	20.-	38.-	55.-	70.-	85.-	95.-	105.-	115.-	125.-	135.-
<b>Skischuhe oder Softboots</b> <i>ski boots or softboots</i>	10.-	20.-	30.-	40.-	50.-	55.-	60.-	65.-	70.-	75.-
<b>Carving-Ski Set Kinder</b> (Ski bis 1.30m, Schuhe, Stöcke) <i>ski set for children (ski max. 1.30 m, boots, poles)</i>	15.-	25.-	35.-	40.-	45.-	52.-	59.-	64.-	69.-	74.-
<b>Carving-Ski Kinder</b> (Ski bis 1.30m + Stöcke) <i>ski for children (ski max. 1.30 m, poles)</i>	10.-	18.-	25.-	32.-	39.-	46.-	52.-	58.-	64.-	69.-
<b>Snowboard-Set ***</b> (Board + Softboots)	20.-	40.-	58.-	75.-	85.-	95.-	105.-	115.-	125.-	135.-
<b>Snowboard ***</b>	17.-	32.-	45.-	57.-	67.-	77.-	87.-	95.-	103.-	110.-
<b>Langlauf-Set</b> (LL-Ski, LL-Schuhe, LL-Stöcke) <i>cross-country set (ski, boots, poles)</i>	20.-	40.-	55.-	65.-	75.-	85.-	95.-	105.-	110.-	115.-
<b>Snowboard-Set TOP *****</b> (Board + Softboots)	25.-	50.-	70.-	90.-	110.-					
<b>Skating-Ski</b>	20.-	40.-	55.-	65.-	75.-					
<b>Tourenski + Felle</b> oder <b>Telemarkski</b>	30.-	55.-	75.-	85.-	95.-					
<b>Schneeschuhe</b> <i>snow shoes</i>	15.-	30.-	40.-	50.-	60.-					
<b>Schlitten, Minibob, Zipfracer</b> <i>sledge, minibob</i>	7.-	13.-	18.-	22.-	26.-					
<b>Skihose</b> oder <b>Anorak</b> <i>ski pants or jacket</i>	12.-	20.-	30.-	40.-	45.-					
<b>Mütze + Handschuhe</b> <i>hat + gloves</i>	10.-	15.-	20.-	25.-	30.-					
<b>Helm</b> oder <b>Skibrille</b> <i>helmet or goggles</i>	5.-	10.-	15.-	18.-	20.-					
<b>Skistöcke</b> od. <b>Teleskopstöcke</b> <i>poles</i>										



**So finden Sie uns:**  
Im Zentrum des Ortsteils Garmisch, Nähe Mc Donald's, Ecke Pizza Hut, gegenüber Kino-Center

*deposit for rental: passport, ID or € 400.-*

Infocenter **AlpenSport Total** Marienplatz 18, Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821/8418 (oder -8499). Alle Preise sind in EUR.  
Bitte beachten Sie, dass ohne Kautions (Personalausweis oder 400,- € in bar) keine Ausrüstung ausgegeben werden kann!

## ski rental

# Familien-Skilehrer

## für Eltern und ihre Kinder zusammen

Der Familien-Skilehrer ist ein Angebot für Familien, die zusammen das Skifahren lernen und dazu nicht in unterschiedliche Gruppen aufgeteilt werden möchten. So können Eltern und Kinder die Urlaubstage wirklich gemeinsam verbringen.

- ❄ **Shuttle-Bus** ab Hotel/Fewo in GAP o. Skischulbüro ins Skigebiet
- ❄ **4 Std. Unterricht** können individuell auf die Familienmitglieder aufgeteilt werden (2 Std. Vormittag + Mittagspause + 2 Std. Nachmittag)
- ❄ max. **2 Erwachsene plus 3 Kinder**
- ❄ **Anfänger und Fortgeschrittene**

**1 Familien-Tag**      3 Pers.      **190,00\***

\*jede weitere Person 30,00 EUR/Tag

*family-instructor, 1 day, 3 pers. (4 hrs + break)*

*\*each further Person 30,00 EUR/day*



Foto: Eilan

# Fahrsicherheits-Seminar

## für Skifahrer und Snowboarder

In diesem Training erlernen Sie sicheres Verhalten auf der Piste und das Erkennen und Vermeiden von Gefahrensituationen.

- ❄ **Material und Taktik** für erhöhte Fahrwahrnehmung
- ❄ **Bewußte Spur- und Tempokontrolle**
- ❄ **Balance und Technik** für ein sicheres Gleichgewicht
- ❄ **Fis-Regeln** und **Rettungskette bei Skiunfällen (Ersthelfer)**
- ❄ **Verschiedene Schwierigkeitsgrade:** blau, rot, schwarz

**1 Privat-Tag**      1 Pers.      **160,00\***

\*jede weitere Person 40,00 EUR/Tag

4 Std.Unterricht (2 Std. Vormittag + Mittagspause + 2 Std. Nachmittag)

*Safety-training, 1 day (4 hrs + break for lunch)*

*\*each further Person 40,00 EUR/day*





# Langlauf

## Von Anfang an auf der richtigen Spur

- ❄️ **Kleingruppenkurse:** 2 - 5 Teilnehmer pro Langlauflehrer
- ❄️ **2 Std. Unterricht täglich**
- ❄️ **Shuttle-Bus** ab Skischulbüro zur Loipe, hin und zurück
- ❄️ **Langlaufkurse** im klassischen Stil (Diagonalschritt)

**1 Tag** à 2 Std. / 1 day **50,00**

**2 Tage** à 2 Std. / 2 days **95,00**

**Skating-Kurse,  
Skitouren-Schnupperkurse:**  
Info im Skischulbüro



## Unsere Pluspunkte

### Unser Service für Sie

- ❄️ **Persönliche Betreuung** in Kleingruppen-Kursen
- ❄️ **Ganztages-Skikurse,** 2 Std. vormittags, Mittagspause, 2 Std. nachmittags zur optimalen Nutzung jedes Skitages
- ❄️ **Ganztages-Kurse mit Mittagessen-Betreuung** für unsere kleinen Gäste, damit die Eltern auch ein paar Stunden für sich haben. Im Skigebiet stehen ein gemütlicher Kinderwärmeraum und Toiletten zur Verfügung. Ein Gutschein für ein Kindermenü inkl. Getränk kann direkt in unserem Skischulbüro erworben werden.
- ❄️ **Ermäßigte Tagesskipässe** für das Anfängerskigebiet
- ❄️ **Shuttle** zum Skigebiet, hin und zurück
- ❄️ **5-Tagesskikurse** ab 5 Personen, von Montag bis Freitag, 3 Std. täglich, auf Anfrage
- ❄️ **Carving- und Snowboard-Testcenter**



# Skiservice

**Abends gebracht - bis morgens gemacht!**

Unser geschultes Personal macht Ihren Ski oder Ihr Snowboard für den Winter fit!

Egal ob Kantenschleifen oder Belagausbessern...

**... bei uns bekommen Sie TOP-Qualität.**

Reparatur-Werkstatt rund um Wintersportartikel

**WINTERSTEIGER**



<b>Heiß wachsen</b> <i>Ski waxing</i>	<b>Ski</b> 10,00	<b>Snowboard</b> 10,00
<b>Kleiner Service</b> Kantenschleifen, Wachsen <i>Sharpening edges and waxing</i>	18,00	18,00
<b>Großer Service</b> Belag reinigen, ausbessern, Kantenschleifen Belagschleifen, Wachsen, Finish <i>Complete service: sharpening edges, base repair and waxing</i>	28,00	28,00
<b>Bindungsprüfung</b>	10,00	10,00
<b>Skikosmetik</b> wie Belag Stanzen und Spezial- reparaturen	Preis nach Aufwand	

**ski service**

# Sport Shop



In unserem gemütlichen Sport Shop finden Sie, was Sie für einen gelungenen Wintertag benötigen: Skibekleidung, Ski, Skischuhe, Snowboards, Schlitten, Minibobs, Mützen, Handschuhe, Skibrillen, Sonnenbrillen, Schneeschuhe, und vieles mehr

**...kompetente Beratung steht bei uns an erster Stelle!**

## Winterzauber-Programme



Wir bieten ein umfangreiches Programm mit verschiedenen Winteraktivitäten und Schnee-Erlebnissen, z.B. Schneeschuh-Wanderungen, Schlittentouren, Kutschenfahrten, Fackelwanderungen, Eisstockschießen, etc. Genauer Informationen zu Terminen, Ablauf und Preisen erhalten Sie in unserem **AlpenSport Total-Center**, im Internet unter **[www.alpensporttotal.de](http://www.alpensporttotal.de)** oder unter **Tel. 08821-1425**.



In Garmisch-Partenkirchen und rund um die Zugspitze

Ski-Schule



AlpenSport Total

München

A95  
B 2  
Tunnel

Garmisch

Partenkirchen

Richtung  
Mittenwald  
Innsbruck (A)

AlpenSport Total



Kino-Center

Pizza  
Hut

Mc Donald's

Bahn-  
hof

Richtung Grainau  
Zugspitze  
Ehrwald (A)

# Skischule & Snowboardschule AlpenSport Total

Marienplatz 18

82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel. +49 (0)8821-84 18 oder - 84 99 oder - 14 25

Fax +49 (0)8821-73630

[www.alpensporttotal.de](http://www.alpensporttotal.de)



Ski-Schule

AlpenSport Total

[ski@alpensporttotal.de](mailto:ski@alpensporttotal.de)